



Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О.В.

**МЕНЮ**  
на 02.04.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>							
10193	Огурец свежий порционный	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
14896	Котлета Забава	50	42,00		3,00		26,97
137	Макароны отварные	100	5,00	3,76	2,94	23,98	137,42
12723	Компот из сливы	160	6,00	1,28	0,48	19,16	86,08
12724	Хлеб пшеничный	35	3,10	2,66	0,28	17,22	82,04
	<b>Итого:</b>		59,10	7,81	6,72	60,65	334,29
<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>							
13311	Десерт фруктовый (яблоко)	70	8,00	0,28	0,28	7,91	35,28
10193	Огурец свежий порционный	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
14896	Котлета Забава	50	42,00		3,00		26,97
13126	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
12723	Компот из сливы	160	6,00	1,28	0,48	19,16	86,08
671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
	<b>Итого:</b>		68,00	9,45	8,32	77,30	421,85
<b>Рацион ОБЗ</b>							
10193	Огурец свежий порционный	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
14896	Котлета Забава	50	42,00		3,00		26,97
137	Макароны отварные	100	5,00	3,76	2,94	23,98	137,42
12723	Компот из сливы	160	6,00	1,28	0,48	19,16	86,08
12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	14,00	0,67	2,12	4,76	40,80
14897	Котлета Нежность	50	40,00		3,00		26,97
13224	Рис оригинальный	150	14,00	4,05	6,24	40,49	234,30
12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
671	Хлеб пшеничный	25	1,50	2,13	0,25	13,92	66,45
	<b>Итого:</b>		135,50	14,82	18,36	140,41	786,18

Составитель: Русяева Г. В.  
 Подпись: *Гаврилова О.В.*

Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35  
 ps@mail.ru